

Frauenapéro



Freitag, 14. Juni 2019
ab 19.00 Uhr Apéro riche

Achtung:

Kirchgemeindehaus, Liebestrasse 3, Winterthur

Halt und Haltung

Wir befassen uns mit Fragen wie ...

- o Wie zeigt sich unser Bedürfnis nach **Halt**?
- o Wodurch finde ich im Aussen **Halt**?
- o Was sind mögliche Wege zum Entwickeln von innerem **Halt**?
- o Wie können wir das Gefühl „ge**halten** zu sein“ vergrößern und dadurch unsere **Haltung** zu uns selbst, zu andern und zum Leben positiv beeinflussen?

Die kontinuierliche Pflege einer konstruktiven Haltung ist ein wichtiges Element auf dem Weg zur Zufriedenheit. Dazu gibt der Abend Ideen und Anregungen.

Herzliche Einladung zu einem bereichernden Abend unter Frauen, mit dem Frau sich etwas Gutes tut!

Maria Zahnd und Gabriella Ledermann, Sozialdiakoninnen



Daniela Sonderegger-Dürst:
Lehrende Transaktionsanalytikerin
TSTA-C
Dipl. Beraterin und Supervisorin BSO

Die nächsten Frauen- Apéros: 25. Oktober / 13. Dezember 2019